

★モグモグ★

こんだてひょう

1月



寺内さくらこども園

2017.1

日	曜	10:00おやつ	材料			15:00おやつ	
1	日	お休み					
2	月	お休み					
3	火	お休み					
4	水	ゼリー		お弁当		野菜ハイハイ	
5	木	マンナビスケット	お粥 米	<お魚と野菜の煮物> ホキ、玉葱、人参	<かぼちゃの煮物> かぼちゃ、グリーンピース	<味噌汁> わかめ、ねぎ、味噌	さつま芋煮
6	金	マンナウエハース	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、大根、人参	<ブロッコリーの煮物> ブロッコリー、コーン	<すまし汁> 椎茸、ねぎ	コーン煮
7	土	ハイハイ	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、人参、玉葱	<ほうれん草の煮物> ほうれん草、コーン	<すまし汁> ブロッコリー、人参	じゃが芋煮
8	日	お休み					
9	月	成人の日					
10	火	黄桃	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、ほうれん草、コーン	<じゃが芋の煮物> じゃが芋、グリーンピース	<味噌汁> 玉葱、人参、味噌	パン粥
11	水	マンナビスケット	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、大根、人参	<かぼちゃの煮物> かぼちゃ、グリーンピース	<すまし汁> ほうれん草、椎茸	ぶどうゼリー
12	木	ハイハイ	お粥 米	<ツナと野菜の煮物> ツナ、玉葱、ブロッコリー	<大根の煮物> 大根、人参	<すまし汁> とろろ昆布、ねぎ	みかん
13	金	洋梨	お粥 米	<豆腐と野菜の煮物> 豆腐、ほうれん草、玉葱	<キャベツの煮物> キャベツ、コーン	<すまし汁> わかめ、人参	かぼちゃ煮
14	土	ゼリー	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、玉葱、人参	<きゅうりの煮物> きゅうり、コーン	<すまし汁> もやし、人参	コーン煮
15	日	お休み					
16	月	みかん	お粥 米	<お魚と野菜の煮物> ホキ、玉葱、人参	<白菜の煮物> 白菜、人参	<すまし汁> 椎茸、ねぎ	さつま芋煮
17	火	野菜ハイハイ	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、人参、玉葱	<じゃが芋の煮物> じゃが芋、グリーンピース	<すまし汁> ブロッコリー、コーン	コーン煮
18	水	マンナウエハース	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、玉葱、人参	<かぼちゃの煮物> かぼちゃ、コーン	<味噌汁> ほうれん草、玉葱、味噌	みかんゼリー
19	木	黄桃	お粥 米	<ツナと野菜の煮物> ツナ、チンゲン菜、人参	<キャベツの煮物> キャベツ、玉葱	<すまし汁> もやし、椎茸	パン粥
20	金	ゼリー	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、玉葱、人参	<ほうれん草の煮物> ほうれん草、コーン	<すまし汁> キャベツ、人参	じゃが芋煮
21	土	発表会の為					
22	日	お休み					
23	月	黄桃	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、玉葱、人参	<白菜の煮物> 白菜、きゅうり	<味噌汁> 椎茸、ねぎ	みかん
24	火	ハイハイ	お粥 米	<お魚と野菜の煮物> ホキ、玉葱、人参	<ブロッコリーの煮物> ブロッコリー、コーン	<すまし汁> チンゲン菜、人参	ゼリー
25	水	マンナビスケット	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、玉葱、人参	<かぼちゃの煮物> かぼちゃ、コーン	<すまし汁> ブロッコリー、人参	じゃが芋煮
26	木	みかん	お粥 米	<ツナと野菜の煮物> ツナ、キャベツ、人参	<じゃが芋の煮物> じゃが芋、きゅうり	<すまし汁> 玉葱、人参	コーン煮
27	金	野菜ハイハイ	お粥 米	<お魚と野菜の煮物> ホキ、大根、人参	<キャベツの煮物> キャベツ、コーン	<味噌汁> 椎茸、ねぎ、味噌	かぼちゃ煮
28	土	ゼリー	お粥 米	<高野豆腐と野菜の煮物> 高野豆腐、もやし、人参	<ほうれん草の煮物> ほうれん草、コーン	<すまし汁> わかめ、ねぎ	ハイハイ
29	日	お休み					
30	月	みかん	お粥 米	<鶏肉と野菜の煮物> 鶏肉、もやし、人参	<かぼちゃの煮物> かぼちゃ、グリーンピース	<味噌汁> 椎茸、ねぎ、味噌	黄桃
31	火	ハイハイ	お粥 米	<ツナと野菜の煮物> ツナ、玉葱、人参	<白菜の煮物> 白菜、コーン	<すまし汁> 椎茸、わかめ	さつま芋煮

